



## Menuplan marts 2020



		<b>Fuldkost normal/ lille portion</b>	<b>Biret</b>
Søn	1/3	Rullesteg m/ svesker og skysauce <b>Dagens grønt:</b> Rødkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Spidskål m/ananas	Abrikostrifli m/ flødeskum
Man	2/3	Græske frikadeller (lam) m/ tzatziki <b>Dagens grønt:</b> Ærter <b>Dagens salat/råkost:</b> Marineret bønnensalat	Blomkålssuppe m/ brødcroustener
Tirs	3/3	Kalveragout m/ kål <b>Dagens grønt:</b> Broccoli <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål, majs, rød peber	Æblegrød m/ mælk
Ons	4/3	Kogt flæsk m/ brunkål, sennep og rødbeder <b>Dagens salat/råkost:</b> Spidskål og ærter	Pandekager m/ syltetøj
Tor	5/3	Dampet fisk m/ rejesauce % fisk: Hakkebøf m/ skysauce og rødbeder <b>Dagens grønt:</b> Gulerod mix <b>Dagens salat/råkost:</b> Rødbede/æblesalat	Øllebrød m/ flødeskum
Fre	6/3	Kogt okse m/ peberrodssauce <b>Dagens grønt:</b> Bønner <b>Dagens salat/råkost:</b> Hvedekerne salat	Oksekødssuppe m/ boller og urter
Lør	7/3	Krebinet m/ stuvet rosenkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerod, hvidkål og rosiner	Risengrød m/ smør og kanel
Søn	8/3	<b>Rødvinsmar. nakkekam m/ rødvinsauce</b> <b>Dagens grønt:</b> Ovnbagte rodfrugter <b>Dagens salat/råkost:</b> Coleslaw m/ rødkål	<b>Pærer belle Helene</b> (henkogt pære, is, chokoladesauce)
Man	9/3	Hønsfrikassé <b>Dagens grønt:</b> Blomkålsblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerødder og rosiner	Abrikosgrød m/ mælk
Tirs	10/3	Medister m/ stuvet spinat <b>Dagens grønt:</b> Blomkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål, ærter, majs	Æblesuppe m/ kardemommecreme
Ons	11/3	Ovnstegt laks m/ hollandaisesauce % fisk: Kogt kylling m /karrysauce <b>Dagens grønt:</b> Gulerods mix <b>Dagens salat/råkost:</b> Hvidkål og mandarin	Vanilje budding m/ soft sauce

Tor	12/3	Hjertehachis m/ rødbeder % indmad: Sprængt kam m/ sur-sødsauce <b>Dagens grønt:</b> Bønner <b>Dagens salat/råkost:</b> Grøn kål, rødkål, granatæblekerner	Rismelsgrød m/ smør og kanel
Fre	13/3	Brændende kærlighed m/ rødbeder <b>Dagens grønt:</b> Majsblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerodsråkost m/ mandarin	Pære m/makronskum
Lør	14/3	Boller i karry <b>Dagens grønt:</b> Ærter <b>Dagens salat/råkost:</b> Råkost m/fetaost	Jordbær/rabarbergrød m/ mælk
Søn	15/3	<b>Benløse fugle m/ skysauce og asier</b> <b>Dagens grønt:</b> Buketsymfoni <b>Dagens salat/råkost:</b> <b>Blandet bøttesalat</b>	<b>Cappuccinomousse m/ flødeskum</b>
Man	16/3	Stegt fisk m/ persillesauce % fisk: Kalkunfrikadeller m/ stuvet blomkål <b>Dagens grønt:</b> broccoliblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerod, hvidkål og rosiner	Hindbærsuppe m/ tvebakker
Tir	17/3	Kalkungryde <b>Dagens grønt:</b> Rosenkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål, gulerod, løg, tomat	Henkogt abrikoser m/ råcreme
Ons	18/3	Kogt kalv m/ frikassésauce <b>Dagens grønt:</b> Blomkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål, ærter og majs	Alliancegrød m/ mælk
Tor	19/3	Frikadeller m/ skysauce <b>Dagens grønt:</b> Broccoli <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerod og ananas	Ærtesuppe m/ flødepeberrod
Fre	20/3	Gule ærter m/ spr. nakke medister, sennep og rødbeder <b>Dagens grønt:</b> Ærter <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål, majs, gulerod	Henkogte ferskner m/ flødeskum
Lør	21/3	Forloren hare m/ vildtsauce <b>Dagens grønt:</b> Blomkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Tyttebærråkost	Tunsalat m/ brød og pynt
Søn	22/3	<b>Pulled pork m/ dressing</b> <b>Dagens grønt:</b> Buketsymfoni <b>Dagens salat/råkost:</b> Cole slaw	<b>Jordbærmousse m/ flødeskum</b>
Man	23/3	Millionbøf m/ rødbeder <b>Dagens grønt:</b> Pariser karotter <b>Dagens salat/råkost:</b>	Hyldebærsuppe m/ æbler

		Blomkålsris m/grønt	
Tirs	24/3	Stegt fisk m/ magentasauce % fisk: Farseret porre m/ skysauce, drue agurker	Sveskegrød m/ mælk
Ons	25/3	Skipperlabskovs m/ rødbeder <b>Dagens grønt:</b> Blomkålsblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerod og rosiner	Tomatsuppe m/ soltørrede tomater
Tor	26/3	Ristaffel m/ kylling i karry m/ div.tilbehør (ris anbefales) <b>Dagens grønt:</b> Kløvet gulerods mix <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål,majs,gulerod	Stikkelsbærgrød m/mælk
Fre	27/3	Hamburgerryg m/ aspargessauce, <b>Dagens grønt:</b> Romansco blanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Råkost m/fetaost	Bygggrød m/ æblemos
Lør	28/3	Fisk i fad m/ grøntsagssauce % fisk: Hvidkålsrouletter m/ skysauce <b>Dagens grønt:</b> Broccoliblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Spidskål m/ mandariner,nødder	Henkogte blommer m/ råcreme
Søn.	<b>29/3</b>	<b>Oksesteg m/ svampesauce</b> <b>Dagens grønt: Haricot vers</b> <b>Dagens salat/råkost:</b> <b>Broccoli, rødløg og tranebær</b>	<b>Appelsinfromage m/ flødeskum</b>
Man	30/3	Stegt kylling m/ skysauce og agurkesalat <b>Dagens grønt:</b> Blomkålsblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Hvidkålsråkost m/mandarin, gulerod	Champignonsuppe
Tirs	31/3	Afrikansk oksegryde <b>Dagens grønt:</b> Ærter <b>Dagens salat/råkost:</b> Broccoli, rødløg og tranebær	Ferskner og ananas m/ flødeskum

Ret til ændringer forbeholdes

Hver dag kan vælges mellem: kartofler, dysfagikartofler, kartoffelmos, ris, pasta eller brød som tilbehør til hovedretten