



Menuplan, August 2019



Tor	1/8	1) Orientalske koteletter m/ karrysauce 2) Kalkun i spicy blommesauce Dagens grønt: Bønner eller kinakål m/ ærter	1) Henkogt pære m/ makronskum 2) Hybensuppe m/ tvebakker
Fre	2/8	1) Frikadeller m/ skysauce 2) Dampet fisk m/ tomat-hummersauce Dagens grønt: Broccoli eller spidskålsalat	1) Rombudding m/ kirsebærsauce 2) Årstidens friske frugt
Lør	3/8	1) Wienerpølser m/ varm kartoffelsalat 2) Gryderet m/ bacon og svinekød Dagens grønt: Ærter eller gulerodsråkost	1) Hindbærshake 2) Broccolisuppe
Søn	4/8	1) Barbecuemarinerede grillkøller m/ kold kartoffelsalat 2) Kalv stegt som vildt m/ vildtsauce Dagens grønt: Buketsymfoni eller marineret bøttesalat	1) Kærnemælksfromage m/ brombærsauce 2) Chokoladetærte m/flødeskum
Man	5/8	1) Bøf Lindstrøm m/ skysauce og drueagurk 2) Blomkålsgratin m/brød Dagens grønt: Sommergrøntsager eller spidskål m/ærter	1) Rødgrød m/ mælk 2) Frugtsalat m/ kiks
Tirs	6/8	1) Stegt fisk m/ hollandaisesauce 2) Farseret porre m/ skysauce Dagens grønt: Pariserkarotter eller blomkålsris	1) Rabarberkoldskål 2) Kartoffelsuppe m/ bacon
Ons	7/8	1) Stegt paneret flæsk m/ persillesauce 2) Græske frikadeller m/ skysauce Dagens grønt: Ratatouille eller gulerodsråkost m/rosiner	1) Kirsebærgrød m/ mælk 2) Henkogt fersken og ananas m/ flødeskum
Tor	8/8	1) Ristaffel m/ kylling (husk at bestille ris) 2) Biksemad m/ rødbeder Dagens grønt: Majsblending eller kinakål /majs/ærter	1) Høsekødsuppe m/ boller og urter 2) Kærnemælkskoldskål m/ kammerjunker
Fre	9/8	1) Kogt kalvekød m/ frikassésauce 2) Gullasch m/ asier Dagens grønt: Grønsagsblending eller råkost m/ hvidkål, gulerod og ananas	1) Abrikossuppe m/ tvebakker 2) Jordbær-rabarbergrød m/ mælk
Lør	10/8	1) Farsbrød m/ persille og skysauce 2) Stegt fisk m/ kold remouladesauce Dagens grønt: Ærter eller gulerodsråkost m/rosiner/nødder	1) Rismelsgrød m/ kanel-sukker og smør 2) Ost, kiks og frugt
Søn	11/8	1) Hamburgerryg m/ aspargessauce 2) Mørbradgryde Dagens grønt: Klostergrøntsager eller broccolisalat	1) Pandekager m/ is 2) Hindbærmousse m/flødeskum
Man	12/8	1) Kyllingeschnitzel m/ skysauce	1) Solbærsuppe m/ tvebakker

		2) Hjertehachis m/ rødbeder Dagens grønt: Majs eller kinakål m/majs/gulerod	2) Hønsesalat m/ pynt og brød
Tirs	13/8	1) Stegt kylling m/ dijonsauce 2) Pandekager m/kødfyld Dagens grønt: Broccoliblanding eller råkost m/fetaost	1) Abrikos-shake 2) Frugttærte m/ flødeskum
Ons	14/8	1) Krebinet m/ stuvet blomkål 2) Kogt okse m/ peberrodssauce Dagens grønt: Bønner eller kinakål majs/gulerod	1) Æblegrød m/ mælk 2) Tomatiseret oksekødssuppe
Tor	15/8	1) Gryderet m/ paprika og svinekød 2) Sprængt nakke m/ sursød sauce Dagens grønt: Romanesco-blanding eller gulerodsråkost m/ananas	1) Tunsalat m/ brød 2) Skovbærgrød m/ mælk
Fre	16/8	1) Stegt sild m/ persillesauce 2) Paneret flæsk m/ persillesauce Dagens grønt: Gulerødder eller spidskål/mandarin/nødder	1) Chokoladebudding m/ fløde top 2) Ymer m/frugt
Lør	17/8	1) Barbecuefarsbrød m/ kold kartoffelsalat 2) Kylling i fad m/ krydret paprikasauce Dagens grønt: Majs eller spidskålsalat m/ ananas og gulerod	1) Tomatsuppe m/ soltørrede tomater 2) Henkogt abrikoser m/ ymercreme
Søn	18/8	1) Revelsben m/ skysauce og rødkål 2) Lammesteg m/ skysauce Dagens grønt: Haricot verts eller tyttebærråkost	1) Citronfromage m/ fløde top 2) Rejesalat m/ pynt og brød
Man	19/8	1) Gryderet m/ karry, champignon og svinekød 2) Grøntsagstærte m/ brød Dagens grønt: Ærter eller gulerodsråkost	1) Sveskegrød m/ mælk 2) Champignonsuppe
Tirs	20/8	1) Fiskefrikadeller m/ persillesovs 2) Chili con carne m/ brød Dagens grønt: gulerods mix eller kinakål m/ majs	1) Henkogt fersken m/ flødeskum 2) Dagens kage
Ons	21/8	1) Stegt lever m/ bløde løg, skysauce og asier 2) Svensk pølseeret Dagens grønt: Blomkålsblanding eller hvidkålssalat	1) Bygvandgrød m/ æbler og mælk 2) Ymerkoldskål m/ kammerjunkere
Tor	22/8	1) Hønsfrikassé 2) Nakkekoteletter m/ skysauce Dagens grønt: Euromix eller spidskål m/ ærter	1) Kiwi-stikkelsbærgrød m/ mælk 2) Risengrød m/ kanelsukker og smør
Fre	23/8	1) Frikadeller m/ stuvet spidskål 2) Dampet fisk m/ sennepssauce Dagens grønt: majsblanding eller gulerodsråkost	1) Henkogt pære m/ choko-skum 2) Aspargessuppe m/kødboller
Lør	24/8	1) Millionbøf m/ rødbeder	1) Jordbær-shake

		2) Stegt kylling m/ citron og citronsauce Dagens grønt: Broccoli eller coleslaw m/rødkål	2) Årstidens friske frugt
Søn	25/8	1) Flæskesteg m/ skysauce og rødkål 2) Lakselasagne m/ brød Dagens grønt: Sommergrøntsager eller spidskål m/tranebær	1) Vaniljeis m/ vafler 2) Cheese cake
Man	26/8	1) Kalveragout m/ kål 2) Spring rolls med oksekød m/ kold sur/sød sauce (ris anbefales) Dagens grønt: Karotter eller kinakålsalat	1) Hybensuppe m/ tvebakker 2) Æblegrød m/ mælk
Tirs	27/8	1) Kødboller m/ karrysauce 2) Broccoligratin m/ brød Dagens grønt: Buketsymfoni eller kinakål m/mandarin	1) Ymer m/ frugt 2) Abrikosgrød m/ mælk
Ons	28/8	1) Stegt nakke m/ skysauce 2) Italiensk kødsauce (pasta anbefales) Dagens grønt: Timiangulerødder eller bønnesalat	1) Henkogte blommer m/ drænet tykmælk 2) Ærtesuppe m/ peberrodscreme
Tor	29/8	1) Fisk i fad m/ grøntsagssauce 2) Forloren and m/ skysauce Dagens grønt: Majs eller hvidkålsråkost m/tyttebær	1) Jordbærgrød m/ mælk 2) Mandelbudding m/ saftsauce
Fre	30/8	1) Heksegryde 2) Stegt medister m/ stuvet spinat Dagens grønt: Gulerødder eller spidskål m/mandarin	1) Blomkålssuppe 2) Berliner m/hindbær syltetøj
Lør	31/8	1) Hakkebøf m/ hvidløgsbearnaisesauce 2) Porretærte m/ brød Dagens grønt: Blomkålsblanding eller gulerods råkost m/ rosiner	1) Alliancegrød m/ mælk 2) kærnemælks koldskål m/kammejunker

Ret til ændringer forbeholdes.

Alle dage kan der vælges mellem kartofler, ris, pasta, kartoffelmos eller brød

