

AKTIVITETSPLAN SEPTEMBER MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Søn 1	14.00	Søndagsbanko med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Man 2	09.30	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 2/9
Tir 3	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	En-til-en kontakt med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
Ons 4	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	12.00	Damefrokost	<ul style="list-style-type: none"> Gratis for beboere i plejeboliger. 40 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 senest 4/9
Tor 5	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – bare mød op
	14.30	Musik med Erik Sletting og hans guitar	<ul style="list-style-type: none"> Entre 10 kr. 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig – bare mød op
Fre 6	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Krea dag med Else Marie og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – bare mød op
	10.00	Cirkeltræning med Thomas Fys	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	14.00	Herremøde	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	15.00	Fredagshygge	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – bare mød op
Lør 7					
Søn 8	11.00	Bustur til kolonihavehus	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 6/9

AKTIVITETSPLAN SEPTEMBER MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Man 9	09.30	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 9/9
Tir 10	09.30	Spil og hygge med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	Ønskekoncert med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – bare mød op
Ons 11	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" – sang, musik og gymnastik med Claude Chicon og Helle	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.30	Strikkecafe	<ul style="list-style-type: none"> Kaffe og kage 20 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Herremøde	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	15.00	Banko med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – bare mød op
Tor 12	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
Fre 13	10.30	Formiddagshygge med friskbagte boller og kaffe/te på kanden	<ul style="list-style-type: none"> Gratis for beboere i plejeboliger. 20 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – bare mød op
Lør 14	14.30	NYT: Hvem vil være millionær? Vært Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – bare mød op
Søn 15	14.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig – bare mød op
Man 16	09.30	Reminiscens med Else Marie og Maja	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 16/9

AKTIVITETSPLAN SEPTEMBER MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Tir 17	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Herreklub	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Ons 18	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	13.30	Strikkecafe og hygge	<ul style="list-style-type: none"> Kaffe og kage 20 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
Tor 19	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	Gudstjeneste	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – bare mød op
	10.00	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	Vi besøger Ravnsbjergkirken	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Hele huset	Kun for tilmeldte
Fre 20	10.00	Cirkeltræning med Thomas Fys	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	14.30	Fredagshygge med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 21					
Søn 22					
Man 23	09.30	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Carsten Hjorth på 30382609 senest 23/9
Tir 24	09.30	Spil og hygge med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Herremøde	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 2	Kun for tilmeldte
	15.00	Bingo-banko med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. pr. plade 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – bare mød op

AKTIVITETSPLAN SEPTEMBER MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Ons 25	10.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.30	Strikkecafe	<ul style="list-style-type: none"> Kaffe og kage 20 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	En-til-en kontakt med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
Tor 26	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – bare mød op
	14.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig – bare mød op
Fre 27					
Lør 28	13.30	Besøg på lokalcenter Koltgården	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Carsten Hjorth på 30382609 senest 26/9
Søn 29	14.00	En-til-en kontakt med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
Man 30	09.30	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Carsten Hjorth på 30382609 senest 30/9

Ret til ændringer forbeholdes.

Tilmelding til aktiviteter skal ske til aktivitetskoordinator Helle Brændstrup, mobil nr. 30 38 26 09



Med hjertet i centrum