

AKTIVITETSPLAN MARTS MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Fre 1	10.30	Musik og massage med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 2	14.30	Lørdagshygge	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Søn 3	14.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Man 4	10.45 14.00	"Ud af røret" med Carsten Hjorth Fastelavn(se opslag)	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte Kaffe og kage er gratis for beboere i plejeboliger 20 kr. for kaffe og kage for beboerne i ældreboligerne 	Afd. 57, 1 Afd. 57.1	Kun for tilmeldte Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 1/3
Tir 5	09.00 10.45 13.00 14.00 14.15	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak "Ud af røret" - med Carsten Hjorth Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth Bustur Banko i caféen	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. For tilmeldte Gratis 30 kr. Se opslag 	Hele huset Afd. 55, 1 Afd. 55, 2 Afd. 55, 2 Cafeen	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 Kun for tilmeldte Ikke nødvendig - bare mød op Kun for tilmeldte Ikke nødvendig bare mød op
Ons 6	09.00 10.30 13.30	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak "Ud af røret" - sang ,gymnastik og musik med Claude Chichon Strikkecafe for beboere, pårørende og personale. Vi servere kaffe og te	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. For tilmeldte Gratis 	Hele huset Afd. 55, 1 Afd. 57.2	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 Kun for tilmeldte Ikke nødvendig bare mød op
Tor 7	10.30 10.30 13.00 14.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon Gudstjeneste Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth Musiker Erik Sletting underholder	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte Gratis Gratis Entre 10 kr. 	Afd. 57, 2 Afd. 57, 1 Afd.55.2 Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte Ikke nødvendig - bare mød op Ikke nødvendig - bare mød op Ikke nødvendig- bare mød op
Fre 8	14.30	Fredagshygge med Giro 413	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 9					
Søn 10					

AKTIVITETSPLAN MARTS MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Man 11	10.30	Reminiscens med, Helle og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 11/2
Tir 12	10.15	Spil og hygge med Else Marie og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Herreklub	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Ons 13	10.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - sang, gymnastik og musik med Claude Chichon og Helle.	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.30	Strikkecafe for beboere, pårørende og personale. Vi servere kaffe og te	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57.2	Ikke nødvendig- bare mød op
	14.00	Herremøde	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57.1	Kun for tilmeldte
	15.00	Banko spil	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. pr. plade. Kaffe og kage er gratis for beboere i plejeboliger Kaffe og kage 30 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 57.1	Ikke nødvendig- bare mød op
Tor 14	10.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
Fre 15	10.30	Else Marie bager småkager og byder på kaffe	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 16	14.30	Lørdagshygge	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55.1	Ikke nødvendig - bare mød op
Søn 17	14.00	Herremøde	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	15.00	Ønskekoncert	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Se opslag

AKTIVITETSPLAN MARTS MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Man 18	10.30	Reminiscens med Maja, Helle og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 18/2
Tir 19	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	Banko med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Ons 20	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	12.00	Damefrokost	<ul style="list-style-type: none"> Gratis for beboere i plejeboliger 50 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 senest 18/3
Tor 21	10.30	Gudstjeneste	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Fre 22	14.30	Fredagshygge med giro 413	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 23					
Søn 24					

AKTIVITETSPLAN MARTS MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Man 25	10.30	Reminiscens med Maja, Helle og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 25/3
Tir 26	10.30	Spil med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Herreklub	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
Ons 27	10.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.45	"Ud af røret" - sang, gymnastik og musik med Claude Chichon og Helle	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	14.00	Aarhus symfoniorkester	<ul style="list-style-type: none"> Se opslag 	Cafeen	Tilmelding til Helle Brændstrup på 3038 2609 Senest 26/3
Tor 28	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - sang, og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	14.00	Besøg af Klarissa tøj	<ul style="list-style-type: none"> Se opslag 	Afd. 55.2	Ikke nødvendig- bare mød op
Fre 29	10.30	Musik og massage med Maja	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 30	14.00	Herremøde	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55.2	Kun for tilmeldte
	15.00	Genbrug	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55.1	Ikke nødvendig - bare mød op
Søn 31	14.30	Banko spil for pårørende og beboerne	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. pr. plade. Kaffe og lagkage gratis for beboere i plejeboliger Kaffe og lagkage 30 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 57, 1	Se opslag

Ret til ændringer forbeholdes.

Tilmelding til aktiviteter skal ske til aktivitetskoordinator Helle Brændstrup, mobil nr. 30 38 26 09