

AKTIVITETSPLAN JANUAR MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Tir 1					
Ons 2	09.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	Gymnastik med Helle og "Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	13.00	Hjorth besøger herrerne rundt på afdelingerne	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
Tor 3	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	Nytårsbanko med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. pr. plade 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Fre 4	10.30	Musik og massage med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 5	14.00	Carsten Hjorth hygger rundt på afdelingerne	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
Søn 6		Nytårskur i cafeen	<ul style="list-style-type: none"> Se opslag 	Hele huset	Se opslag
Man 7	10.30	Reminiscens med Maja, Helle og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 7/1
Tir 8	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55,2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Herreklub	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Ons 9	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	12.00	Damefrokost	<ul style="list-style-type: none"> Gratis for beboere i plejeboliger 50 kr. for beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 7/1
Tor 10	10.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Fre11	10.30	Musik og massage med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	Ønskekonzert med Åse, Susan og Carsten	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op

AKTIVITETSPLAN JANUAR MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Lør 12					
Søn 13					
Man14	10.30	Reminiscens med Maja, Helle og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 14/1
Tir 15	10.15	Spil og quiz	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55,2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	Tirsdagshygge med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Ons 16	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	Banko med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. pr. plade 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Tor 17	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	Gudstjeneste	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Fre18	10.30	Musik og massage med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 19	14.30	Lørdagshygge - quiz og lykkehjul	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Søn 20	14.30	Søndagshygge med overraskelser	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Man 21	10.30	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 21/1
Tir 22	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55,2	Ikke nødvendig - bare mød op
	12.30	Herrefrokost	<ul style="list-style-type: none"> Gratis for beboere i plejeboliger 50 kr. for beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 21/1

AKTIVITETSPLAN JANUAR MÅNED 2019

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Ons 23	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	Gymnastik med Helle og "Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Tor 24	10.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
Fre 25	10.30	Quiz med Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	Ønskekonzert med Åse, Susan og Carsten	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Lør 26					
Søn 27					
Man 28	10.30	Reminiscens med Maja, Helle og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig - bare mød op
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 28/1
Tir 29	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.45	"Ud af røret" med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55,2	Ikke nødvendig - bare mød op
	14.30	De gode gamle dage med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Baren er åben 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
Ons 30	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chichon	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig - bare mød op
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 eller Carsten Hjorth senest 30/1
Tor 31		I ønskes et rigtig glædeligt nytår, vi ses igen 2019			

Ret til ændringer forbeholdes.

Tilmelding til aktiviteter skal ske til aktivitetskoordinator Helle Brændstrup, mobil nr. 30 38 26 09