

AKTIVITETSPLAN MARTS MÅNED 2020

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Søn 1	14.30	Kage, hygge og banko	• 20 kr.	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
	18.30	Cafe Genbrug Open by Night	• Gratis	Afd. 55.1	Ikke nødvendig
Man 2	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	• Gratis	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	• 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 senest 2/3
Tir 3	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Gåtur med Maja og Helle	• Gratis	Hele huset	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	• Gratis	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
	14.15	Bankospil i Cafeen	• Se opslag	Cafeen	Ikke nødvendig
	14:30	En til en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
Ons 4	10.00	Massage og velvære med Maja og Helle	• For tilmeldte	Afd. 55, 2	Kun for tilmeldte
	10.30	"Ud af røret" – sang, musik og Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Herre Hold	• Gratis	Afd. 57.2	Ikke nødvendig
	13.30	Strikkecafe	• Kaffe og småkager 10 kr. for beboere, pårørende samt beboere i ældreboliger	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
Tor 5	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Cafe Genbrug	• Gratis	Afd. 55.1	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	14.30	Her er mit liv (Beboernes egne fortællinger)	• Gratis	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Fre 6	10.30	Cirkeltræning med Fys	• For tilmeldte	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	14.30	Fredagshygge med Hjorth	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig
Lør 7					
Søn 8					
Man 9	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	• Gratis	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	• 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 senest 9/3

AKTIVITETSPLAN MARTS MÅNED 2020

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Tir 10	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Gåtur med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Kun for tilmeldte
Ons 11	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	12.00	Damefrokost med Kirsten og Helle Menu: Ribben sandwich	<ul style="list-style-type: none"> Gratis for beboere i plejeboliger. 50 kr. for pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd.55, 2	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 senest 9/3
	13.00	Herre Hold	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57.2	Ikke nødvendig
Tor 12	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig
Fre 13	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Krea dag med friskbagte boller og kaffe/te på kanden	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. for beboere, pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
Lør 14					
Søn15					
Man 16	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 senest 16/3
Tir 17	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Gåtur med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
	14:30	Banko med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig

AKTIVITETSPLAN MARTS MÅNED 2020

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Ons 18	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Krea dag med friskbagte boller og kaffe/te på kanden	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. for beboerne pårørende, beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Herre Hold	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57.2	Ikke nødvendig
	13.30	Strikkecafe	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. for beboere pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
Tor 19	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	Gudstjeneste	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	14.30	Fælles sang/ syng med	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. for beboere pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
Fre 20	10.30	Cirkeltræning med Fys	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	14.00	Fredagshygge	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig
	16.30	En til en med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
Lør 21					
Søn 22					
Man 23	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 senest 23/3
Tir 24	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Gåtur med Maja	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Hele huset	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
	14:30	Ønskekoncert	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig

AKTIVITETSPLAN MARTS MÅNED 2020

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Ons 25	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	12.15	Herre Club Ost og Rødvind	<ul style="list-style-type: none"> 40 kr. 	Afd. 57.1	Tilmelding til Hjorth 30462261
	13.00	Herre Hold	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57.2	Ikke nødvendig
	13.30	Strikkeklub	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. for beboere, pårørende samt beboere i ældreboliger 	Afd. 55.2	Ikke nødvendig
	15.30	En-til-en kontakt med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
Tor 26	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	En-til-en kontakt med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	14.00	Cafe genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig
	17.00	Suppe aften (Afdelingsbestyrelsen)	<ul style="list-style-type: none"> Se opslag 	Cafeen	Se opslag
Fre 27	09.00	"En til én kontakt". Maja og Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
Lør 28	14.30	Bingo-Banko med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> 10 kr. pr. plade 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig
Søn 29	14.00	Cafe Genbrug	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55.1	Ikke nødvendig
	18.30	Cafe Genbrug open by night	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55.1	Ikke nødvendig
Man 30	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609 senest 30/3
Tir 31	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Gåtur med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Kun for tilmeldte
	10.45	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
	14.30	Tirsdagshygge med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig

Ret til ændringer forbeholdes.

Tilmelding til aktiviteter skal ske til aktivitetskoordinator Helle Brændstrup, mobil nr. 30 38 26 09