



Menu september 2020



Tirs	1/9	Hvidkålsrouletter m/ muskatsauce Dagens grønt: Majsblanding Dagens salat/ råkost: Spidskål, tranebær, ærter, gulerod	Stikkelsbærgrød m/ mælk
Ons	2/9	Stegt fisk m/ lemonsauce % fisk: Spaghetti bolognese Dagens grønt: Broccoliblanding Dagens salat/ råkost: Gulerodsråkost m/ rosiner	Rismelsgrød m/ kanelsukker og smør
Tor	3/9	Stegt paneret flæsk m/ persillesauce Dagens grønt: Gulerods mix Dagens salat/ råkost: Kinakål m/ ærter og majs	Solbærsuppe m/ flødeskum
Fre	4/9	Farsskinke m/ skysauce Dagens grønt: Bønner Dagens salat/ råkost: Råkost m/ feta	Karrysuppe m/ forårsløg
Lør	5/9	Nakkekoteletter m/ champignonsauce Dagens grønt: Ovnbagte rødbeder Dagens salat/ råkost: Blandet bønnensalat	Frugtsalat m/ chokolade
Søn	6/9	Rullesteg m/ svesker m/ skysauce Dagens grønt: Rødkål Dagens salat/ råkost: Broccolisalat m/ tranebær	Is m/ vafler (nougat is)
Man	7/9	Græske frikadeller m/ skysauce (lam) Dagens grønt: Ratatouille Dagens salat/ råkost: Tzatziki Tilvalg: små ovnstegte kartofler	Jordbærshake
Tirs	8/9	1) Millionbøf m/ rødbeder Dagens grønt: Ærter Dagens salat/ råkost: Kinakål m/ majs	Blommegrød m/ mælk
Ons	9/9	Fisk i fad m/ tomatiseret hummersauce % fisk: Krebinet m/ skysauce Dagens grønt: Broccoli Dagens salat/ råkost: Gulerodsråkost m/ rosiner og nødder	Hawaiikoldskål
Tor	10/9	Hjerter i flødesauce, rødbede % indmad: Kogt kalv m/ frikassésauce Dagens grønt: Bønner Dagens salat/ råkost: Blomkålsris m/ grønt	Tomatsuppe m/ soltørrede tomater
Fre	11/9	1) Hakkebøf m/ hvidløgsbearnaise Dagens grønt: Majsblanding Dagens salat/ råkost: Spidskålsalat m/ananas og gulerod Tilvalg: små ovnstegte kartofler	Pandekager m/ syltetøj

Ret til ændringer forbeholdes

Holbæk Fælleskøkken, Stenhusvej 21, 4300 Holbæk

Tlf.: 72 36 53 97 mail: madservice@holb.dk

Menuplan for oktober udkommer senest d. 10/9



Menu september 2020



Lør	12/9	Frikadeller m/ skysauce, syltede grønne tomater Dagens grønt: blomkålsblanding Dagens salat/ råkost: Kinakål, mandarin, gulerod	Mandelbudding m/ saftsauce
Søn	13/9	Kam stegt som vildt m/ vildtsauce Dagens grønt: Ovnbagt pastinak Dagens salat/ råkost: Tyttebærsalat m/ fløde	Appelsinfromage m/ flødeskum
Man	14/9	Stegt medister m/ stuvet spinat Dagens grønt: Kløvet gulerodsmix Dagens salat/ råkost: Kinakål, ærter, majs, tomat	Æblegrød m/ mælk
Tirs	15/9	Karrykål m/ svinekød og kartofler Dagens grønt: Ærter Dagens salat/ råkost: Gulerodsråkost m/ ananas	Henkogt ananas m/ vanillecreme
Ons	16/9	Ristaffel m/ kylling m/ diverse tilbehør (husk at bestille ris) Dagens grønt: Blomkålsblanding Dagens salat/ råkost: Kinakål, majs, ærter, gulerod	Kærnemælkskoldskål m/ ristede havregryn
Tor	17/9	Fiskefrikadeller m/ persillesauce % fisk: Sprængt nakke m/ sur-sødsauce Dagens grønt: Bønner Dagens salat/ råkost: Hvidkålsråkost, mandarin, gulerod	Kirsebægrød m/ mælk
Fre	18/9	Forloren and m/ skysauce Dagens grønt: Broccoliblanding Dagens salat/ råkost: Coleslaw m/ rødkål	Kartoffelsuppe m/ bacon
Lør	19/9	Kogt kalv m/ peberrodssauce Dagens grønt: Euromix eller kinakål m/ gulerod, rødløg, tomat	Æblekage m/ flødeskum
Søn	20/9	Kogt skinke m/ flødekartofler Dagens grønt: Sommergrøntsager Dagens salat/ råkost: Speltsalat m/ bagt rødbede	Jordbærtrifli
Man	21/9	Italiensk kødsovs (pasta anbefales) Dagens grønt: Blomkål Dagens salat/ råkost: Kinakål m/ majs, ærter, tomat	Abrikosgrød m/ mælk

Ret til ændringer forbeholdes

Holbæk Fælleskøkken, Stenhusvej 21, 4300 Holbæk

Tlf.: 72 36 53 97 mail: madservice@holb.dk

Menuplan for oktober udkommer senest d. 10/9



Menu september 2020



Tirs	22/9	Kyllingeschnitzel m/ bearnaisesauce Dagens grønt: Babycarotter Dagens salat/ råkost: Spidskål, gulerod og ananas Tilvalg: kartoffelbåde	Henkogt pære m/ chokoskum
Ons	23/9	Irsk stuvning m/ rødbeder Dagens grønt: Buketsymfoni Dagens salat/ råkost: Hvidkålsråkost m/ gulerod, rødkål	Skovbægrød m/ mælk
Tor	24/9	Stegt fisk m/ persillesauce m/ kapers/rødbedegrønt % fisk: Biksemad m/ rugbrød og rødbede Dagens salat/ råkost: Gulerodsråkost m/ ananas	Risengrød m/ kanelsukker og smør
Fre	25/9	Hamburgerryg m/ aspargessauce Dagens grønt: Bønner Dagens salat/ råkost: Rødbede/ æblesalat	Hindbærsuppe m/ tvebakker
Lør	26/9	Farsbrød m/ tomat m/ paprikasauce Dagens grønt: Blomkålsblanding Dagens salat/ råkost: Råkost m/ fetaost	Henkogte blommer m/ drænet tykmælk
Søn	27/9	Kalvesteg m/ skysauce Dagens grønt: ovnbagte rodfrugter Dagens salat/ råkost: Waldorfsalat	Kærnemælksfromage m/ brombærsauce
Man	28/9	Ovnstegt laks m/ hollandaisesauce % fisk: Bøf lindstrøm m/ skysauce og asier Dagens grønt: Broccoli Dagens salat/ råkost: Gulerodsråkost, mandarin	Hybensuppe m/ flødeskum
Tirs.	29/9	Kødboller i selleri Dagens grønt: Gulerod i skiver Dagens salat/ råkost: Gulerodsråkost, rosiner, nødder	Sveskegrød m/mælk
Ons.	30/9	Stegt kylling m/ skysauce, Dagens grønt: Rabarberkompot Dagens salat/ råkost: Spidskålssalat m/ fersken,mormor dressing	Cheesecake

Der kan hver dag vælges mellem kartofler, kartoffelmos, ris, pasta eller brød som tilbehør til den varme ret

Ret til ændringer forbeholdes
Holbæk Fælleskøkken, Stenhusvej 21, 4300 Holbæk
Tlf.: 72 36 53 97 mail: madservice@holb.dk
Menuplan for oktober udkommer senest d. 10/9