



Menuplan August 2020



Lør	1/8	Gryderet m/ bacon og svinekød Dagens grønt: Ærter Dagens salat/råkost: Gulerodsråkost m/ananas	Rabarberkoldskål m/ kammerjunker
Søn	2/8	Barbecue marinerede grillkøller m/ kold kartoffelsalat Dagens grønt: Buketsymfoni Dagens salat/råkost: Marineret bønnesalat	Ananasfromage m/flødeskum
Man	3/8	Bøf Lindstrøm m/ skysauce og drue agurk Dagens grønt: Sommergrøntsager Dagens salat/råkost: Råkost m/fetaost	Hindbægrød m/mælk
Tirs	4/8	Kalkun gordon bleu m/skysauce Dagens grønt: Bønner Dagens salat/råkost: Kinakål m/ majs og gulerødder	Henkogt fersken og ananas m/ råcreme
Ons	5/8	Stegt fisk m/ hollandaisesauce % fisk: Forloren hare m/skysovs Dagens grønt: Pariser karotter Dagens salat/råkost: Rødbede/ æblesalat	Rismelsgrød m/ kanelsukker og smør
Tor	6/8	Ristaffel m/ kylling (husk at bestille ris) Dagens grønt: Majsblending Dagens salat/råkost: Kinakål m/ majs og ærter	Abrikossuppe m/ tvebakker
Fre	7/8	Wienerpølser m/kold kartoffelsalat Dagens grønt: Grønsagsblending Dagens salat/råkost: Råkost m/ hvidkål, gulerod og ananas	Jordbær-rabarbergrød m/ mælk
Lør	8/8	Krebinetter m/ stuvet spidskål Dagens salat/råkost: Gulerodsråkost m/ rosiner og nødder	Ymerkoldskål m/ristede havregryn
Søn	9/8	Skinke m/flødekartofler Dagens grønt: Klostergrøntsager Dagens salat/råkost: kinakål, majs, gulerod	Pandekager m/ is
Man	10/8	Kylling i fad m/ krydret paprikasauce Dagens grønt: Romanesco-blending Dagens salat/råkost: Blomkålsris	Æblegrød m/ mælk
Tirs	11/8	Græske frikadeller (lam) m/ skysauce Dagens grønt: Ratatouille Dagens salat/råkost: Råkost m/ fetaost	Kold jordbærsuppe m/flødeskum

Ons	12/8	Stegt lever m/ bløde løg, skysauce og asier % indmad: Springrolls m/oksefyld,kold sur/sødsauce Dagens grønt: Majs Dagens salat/råkost: Kinakål,mandarin,gulerod	Skovbærgrød m/ mælk
Tor	13/8	Hamburgerryg m/dijonsauce Dagens grønt: Broccoliblanding Dagens salat/råkost: Spidskål m/ mandarin og nødder	Chokoladebudding m/ fløde top
Fre	14/8	Stegt sild m/ persillesauce % fisk: Paneret flæsk m/ persillesauce Dagens grønt: Trefarvede gulerødder Dagens salat/råkost: Gulerodsråkost m/ rosiner	Broccolisuppe
Lør	15/8	Farsbrød m/persille,skysauce Dagens grønt: Majsblanding Dagens salat/råkost: Spidskålssalat m/ ananas og gulerod	Henkogte abrikoser m/ ymercreme
Søn	16/8	Revelsben kold kartoffelsalat Dagens grønt: Haricot verts Dagens salat/råkost: Coleslaw	Citronfromage m/ flødeskum
Man	17/8	Hønsefrikassé Dagens grønt: Gulerods mix Dagens salat/råkost: Kinakål m/ majs	Ærtesuppe m/ peberrodscreme
Tirs	18/8	Farseret porre m/skysauce Dagens grønt: Ærter Dagens salat/råkost: Gulerodsråkost	Risengrød m/ kanelsukker og smør
Ons	19/8	Svenskpølseret Dagens grønt: Blomkålsblanding Dagens salat/råkost: Hvidkålssalat	Kærnemælks koldskål m/ kammerjunkere
Tor	20/8	Stegt medister m/skysauce Dagens grønt: Euro mix Dagens salat/råkost: Spidskål m/ ærter	Henkogt fersken m/ flødeskum
Fre	21/8	Fiskefrikadeller m/ kold remuladesauce Til valg små ovn stegt kartofler % fisk: Frikadeller m/ skysauce,sylt.grønnetomater Dagens grønt: Majsblanding Dagens salat/råkost: Gulerodsråkost	Aspargessuppe m/kødboller
Lør	22/8	Kotelet m/skysauce Dagens grønt: Broccoli Dagens salat/råkost: Speltsalt m/bagt rødbede	Hindbær shake

Søn	23/8	Flæskesteg m/ skysauce Dagens grønt: Rødkål Dagens salat/råkost: Spidskål m/ tranebær	Sherryfromage m/flødeskum
Man	24/8	Heksegryde Dagens grønt: Karotter Dagens salat/råkost: Kinakålsalat	Hybensuppe m/ tvebakker
Tirs	25/8	Kødboller (svinekød) m/ karrysauce (ris anbefales) Dagens grønt: Buketsymfoni Dagens salat/råkost: Gulerodsråkost m/ananas	Ymer m/ frugt
Ons	26/8	Italiensk kødsauce (pasta anbefales) Dagens grønt: Timiangulerødder Dagens salat/råkost: Bønnesalat	Henkogte blommer m/ drænet tykmælk
Tor	27/8	Fisk i fad m/ grøntsagssauce % fisk: Forloren and m/ skysauce Dagens grønt: Majs Dagens salat/råkost: Hvidkålsråkost m/ tyttebær	Champignonsuppe m/ croutoner
Fre	28/8	Stegt kylling m/ citron og citronsauce Dagens grønt: sommergrøntsager Dagens salat/råkost: Spidskål m/ mandarin	Æblekage m/flødeskum
Lør	29/8	Hakkebøf m/ løgsauce Dagens grønt: Blomkålsblanding Dagens salat/råkost: Rødbedesalat m/blegselleri Til valg små oven kartofler	Henkogt pære m/ makronskum
Søn	30/8	Mørbrad gryde Dagens grønt: Bønner Dagens salat/råkost: Kinakål m/ ærter	Hindbær mousse m/flødeskum
Man	31/8	Tarteletter m/stuede ærter, skinke og gulerod Dagens salat/råkost: Spidskålsalat	Kirsebærgrød m/mælk

Ret til ændringer forbeholdes.

Alle dage kan der vælges mellem kartofler, ris, pasta, kartoffelmos eller brød



med hjertet i centrum

Holbæk Fælleskøkken, Stenhusvej 21, 4300 Holbæk
Tlf. nr. 72 36 53 97 E-mail: madservice@holb.dk
Menuplan for september udkommer den 10/8