



Menu oktober 2020



Tor	1/10	Græsk farsbrød (m/ lam) m/ tomat sauce Dagens grønt: bønner Dagens salat/råkost: råkost m/ feta	Ærtesuppe m/ peberrodscreme
Fre	2/10	Kogt flæsk m/ brunkål og sennep Dagens råkost: gulerods råkost m/ rosiner	Pandekager m/ syltetøj
Lør	3/10	Hakkebøf m/ bløde løg og skysauce Dagens grønt: blomkålsblanding Dagens salat/råkost: Speltsalat m/ rødbeder	Kirsebærgrød m/ mælk
Søn	4/10	Kalvesteg st. som vildt m/vildtsauce Dagens grønt: Broccoliblanding Dagens salat/råkost: Bønnesalat Tilvalg: små ovnstegte kartofler	Appelsinfromage m/ fløde top
Man	5/10	Oksegullasch m/ asier Dagens grønt: ærter Dagens salat/råkost: gulerodsråkost m/ ananas	Yoghurt m/ jordbærpuré
Tirs	6/10	Boller i karry Dagens grønt: gulerødder Dagens salat/råkost: kinakål, majs og ærter	Risengrød m/ smør og kanel sukker
Ons	7/10	Kogt okse m/ peberrodssauce Dagens grønt: blomkålsblanding Dagens salat/råkost: spidskål, ananas m/ mormordressing	Oksekødsuppe m/ kød-/ melboller/ urter
Tor	8/10	Stegt sild m/ persillesauce % fisk: Krebinetter m/ skysauce Dagens grønt: baby karotter Dagens salat/råkost: kinakål m/ gulerod, majs	Kartoffel-porresuppe m/ bacon
Fre	9/10	Stegt kylling m/citron/citronsauce Dagens grønt: kroblanding Dagens salat/råkost: hvedekerne salat	Æblekage m/ flødeskum
Lør	10/10	BBQ. Farsbrød m/skysauce Dagens grønt: buketsymfoni Dagens salat/råkost: rødkålsråkost	Jordbærgrød m/ mælk
Søn	11/10	Flækesteg m/ skysauce Dagens grønt: rødkål Dagens salat/råkost: spidskål m/fersken/ mormordressing Tilvalg: brunede kartofler	Muldvarpeskud m/ flødeskum
Man	12/10	Bøf Lindstrøm m/ bearnaise sauce Dagens grønt: grøntsymfoni Dagens salat/råkost: kinakål m/ majs og ærter	Hyldebærsuppe m/ tvebakker

Ret til ændringer forbeholdes

Holbæk Fælleskøkken, Stenhusvej 21, 4300 Holbæk

Tlf.: 72 36 53 97 mail: madservice@holb.dk

[Menuplan for november udkommer senest d. 10/10-2020](#)



Menu oktober 2020



		Tilvalg: kartoffelbåde	
Tirs	13/10	Kogt kylling m/ krydderurtesauce Dagens grønt: blomkålsblanding Dagens salat/råkost: gulerodsråkost m/ mandarin	Henkogte abrikoser m/ ymercreme
Ons	14/10	Gule ærter m/ sprængt nakke, rødbeder og sennep Dagens råkost: kinakål, gulerod	Æbleskiver m/ solbærsyltetøj
Tor	15/10	Frikadeller m/ stuede ærter/gulerødder Dagens grønt: majs Dagens salat/råkost: hvidkålsråkost m/ gulerod	Blommegrød m/ mælk
Fre	16/10	Fisk i fad m/reje/dildsauce % Fisk: Spring rolls m/kold sur/sød sauce Dagens grønt: ærter Dagens salat/råkost: kinakål, majs, gulerod	Byggrød m/ æblemos
Lør	17/10	Irsk stuvning m/ rødbeder Dagens grønt: gulerødder Dagens salat/råkost: spidskål m/ gulerødder, ærter	Aspargessuppe m/ kødboller
Søn	18/10	Øl marineret grillkølle, stuv. kartofler m/ grønkål m/ solbærkompot Dagens salat/råkost: kinakål m/ majs, ærter	Citronfromage m/ flødeskum
Man	19/10	Kalkun Cordon Bleu m/ bearnaisesauce Dagens grønt: bønner Dagens salat/råkost: Rødbedesalat m/ blegselleri	Tomatsuppe m/ soltørret tomat
Tirs	20/10	Stegt medister m/ stv.spinat Dagens grønt: Babykarotter Dagens salat/råkost: Blomkålsris m/ grønt	Frugtcocktail m/ flødeskum
Ons	21/10	Hjertehachis m/ rødbeder % Indmad Lasagnette m/brydebrød Dagens grønt: kroblanding Dagens salat/råkost: hvidkålsråkost, rødkål, gulerod	Hønsesalat m/ ananasring
Tors	22/10	Forloren hare m/ vildtsauce Dagens grønt: blomkål Dagens salat/råkost: tyttebærsalat m/ fløde	Vaniljebudding m/ kirsebærsauce

Ret til ændringer forbeholdes

Holbæk Fælleskøkken, Stenhusvej 21, 4300 Holbæk

Tlf.: 72 36 53 97 mail: madservice@holb.dk

[Menuplan for november udkommer senest d. 10/10-2020](#)



Menu oktober 2020



Fre	23/10	Stegt laks m/ hollandaisesauce % Fisk: Tortilla m/ kylling og grøntsager Dagens grønt: broccoli Dagens salat/råkost: gulerodsråkost m/ nødder og rosiner	Henkogt fersken m/ råcreme
Lør	24/10	Sprængt svinekam m/ aspargessauce Dagens grønt: bønner Dagens salat/råkost: kinakål, mandarin, gulerod	Alliancegrød m/ mælk
Søn	25/10	Benløsefugle m/svesker/æbler m/skysauce Dagens grønt: Buketsymfoni Dagens salat/råkost: Broccolisalat m/ tranebær	Fløderand m/ jordbærsauce
Man	26/10	Fiskefrikadeller m/dildsauce % Fisk: Pandekager m/ oksekødsfyld Dagens grønt: broccoliblanding Dagens salat/råkost: Gulerodsråkost m/ rosiner	Sagovælling m/ kanelsukker
Tirs	27/10	Enebærgryde Dagens grønt: blomkål Dagens salat/råkost: Kinakål m/ majs og ærter	Blommegrød m/ mælk
Ons	28/10	Kogt kalv m/ sur-sødsauce Dagens grønt: majsblanding Dagens salat/råkost: kinakål m/ gulerod og rødløg	Blomkålssuppe m/ brødcroutoner
Tors	29/10	Biksemad m/rødbeder/rugbrød Dagens grønt: blomkålsblanding Dagens salat/råkost: gulerodsråkost m/ mandarin	Henk. ananas m/ flødeskum
Fre	30/10	Kogt kylling m/ karrysauce Dagens grønt: grøntsagsblanding Dagens salat/råkost: kinakål, majs, gulerod	Kiwi/ stikkelsbærgrød m/ mælk
Lør	31/10	Paneret nakkekotelet m/ skysauce Dagens grønt: broccoli Dagens salat/råkost: Coleslaw m/ rødkål	Frugttærte m/ creme fraiche

Ret til ændringer forbeholdes

Ret til ændringer forbeholdes

Holbæk Fælleskøkken, Stenhusvej 21, 4300 Holbæk

Tlf.: 72 36 53 97 mail: madservice@holb.dk

[Menuplan for november udkommer senest d. 10/10-2020](#)