

## Menuplan februar 2021

Man	1/2	Kogt kylling m/ dijonsauce <b>Dagens grønt:</b> Buketsymfoni <b>Dagens salat/råkost:</b> Hvidkålsråkost m/ mandarin og gulerod	Skovbærgrød m/ mælk
Tirs	2/2	Oksegullasch m/ rødbeder <b>Dagens grønt:</b> Majs <b>Dagens salat/råkost:</b> Spidskålssalat m/ mormordressing	Henkogte ferskner m/ flødeskum
Ons	3/2	Fiskefrikadeller m/ kold remouladesauce <b>Tilvalg :små ovnstegt kartofler</b> % fisk: Millionbøf, asier <b>Dagens grønt:</b> Broccoli <b>Dagens salat/råkost:</b> Rødbedesalat m/ æbler	Tomatsuppe m/ nudler
Tors	4/2	Krebinetter m/ stuvede ærter og gulerødder <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerodsråkost m/ ananas	Hønsesalat m/ ananasring
Fre	5/2	Farsbrød m/tomat, paprikasauce <b>Dagens grønt:</b> Grønsagsblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål m/ majs og ærter	Mannagrød m/ smør og kanelsukker
Lør	6/2	Hakkebøf m/ bløde løg og skysauce <b>Dagens grønt:</b> Trefarvede gulerødder <b>Dagens salat/råkost:</b> Rødkål, hvidkål, gulerod	Mandelbudding m/ kirsebærsauce
Søn	7/2	<b>Kalvesteg m/ skysauce</b> <b>Dagens grønt:</b> Glaserede perleløg <b>Dagens salat/råkost:</b> Waldorfsalat	<b>Citronfromage m/ flødeskum</b>
Man	8/2	Kalkungryde <b>Dagens grønt:</b> Brocoliblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> spidskål, tranebær, ærter, gulerod	Abrikosgrød m/ mælk
Tirs	9/2	Medister(svinekød) m/ skysauce <b>Dagens grønt:</b> Rødkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål, gulerod, rødløg, tomat	Frugtsalat m/ chokolade
Ons	10/2	Frikadeller (svinekød) m/ stuvet hvidkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Spidskål, æbler, dressing	Tunsalat m/ brød % fisk: Dagens kage m/ flødeskum
Tor	11/2	Stegt fiskefilet m/ persillesauce % fisk: Risotto m/ kylling, brydebrød <b>Dagens grønt:</b> Gulerødder <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerod, hvidkål, rosiner	Aspargessuppe m/ kødboller

Fre	12/2	Boller(svinekød) i selleri <b>Dagens salat/råkost:</b> Rødbede/æblesalat	Gammeldags æblekage m/ flødeskum
Lør	13/2	Forloren and (svin) m/ andeskysauce og ribsgelé <b>Dagens grønt:</b> Kroblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Coleslaw m/ rødkål	Stikkelsbærgrød m/ mælk
Søn	14/2	<b>Rullesteg m/ svesker (svinekød) m/ skysauce</b> <b>Dagens grønt:</b> Rødkål <b>Dagens salat/råkost:</b> Tyttebærsalat m/ fløde	<b>Muldvarpeskud m/ flødeskum</b>
Man	15/2	Kalveragout m/ kål <b>Dagens grønt:</b> Babykarotter <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerodsråkost m/ rosiner, nødder	Jordbærgrød m/ mælk
Tirs	16/2	Stegt kyllingebryst m/ krydderurtesauce <b>Dagens grønt:</b> Brocoliblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Hvedekernesalat m/ spinat	Pandekager m/ syltetøj (Pandekagedagen)
Ons	17/2	Paneret nakkekotelet (svinekød) m/ champignonsauce <b>Dagens grønt:</b> Ovnbagt pastinak <b>Dagens salat/råkost:</b> Broccolisalat	Krydret gulerodssuppe
Tors	18/2	Stegt lever(kalvekød) m/ bløde løg, skysauce og asier % indmad: Lasagnette(oksekød) m/flutes <b>Dagens grønt:</b> Ovnbagte rødbeder <b>Dagens salat/råkost:</b> Spidskålssalat, mandarin, nødder	Blomkålssuppe m/ brødcrutoner
Fre	19/2	Fisk i fad m/dild og reje sauce % fisk: Sprængt svinekam m/ sursød sauce <b>Dagens grønt:</b> Broccoli <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerodsråkost m/ rosiner	Hindbærsuppe m/ flødeskum
Lør	20/2	Forloren hare m/ vildtsauce og syltede tyttebær <b>Dagens grønt:</b> Bønner <b>Dagens salat/råkost:</b> Råkost m/ fetaost	Henkogt abrikos m/ råcreme
Søn	21/2	<b>Benløsefugle m/svesker/æbler m/ skysauce</b> <b>Dagens grønt:</b> Blomkålsblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> <b>Speltsalat m/ bagt rødbede</b>	<b>Ananasfromage m/ flødeskum</b>
Man	22/2	Wienerpølser (svinekød) m/ varm kartoffelsalat <b>Dagens grønt:</b> Ærter <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål, majs, ærter, gulerod	Blåbærgrød m/ mælk

Tirs	23/2	Græske frikadeller (lam) m/ tomatsauce <b>Tilvalg : kartoffelbåde</b> <b>Dagens grønt:</b> Ratatouille <b>Dagens salat/råkost:</b> Tzatziki	Risengrød m/ smør og kanelsukker
ons	24/2	Stegt kylling m/ persilleskysauce <b>Dagens grønt:</b> Brocoliblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Bønnesalat m/ rødløg, nødder	Henkogte blommer m/ drænet tykmælk
Tors	25/2	Dampet fisk m/sennepssauce % fisk: Biksemad, rødbede, rugbrød <b>Dagens grønt:</b> Majsblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerodsråkost m/ mandarin	Kartoffel-porresuppe m/ bacon
Fre	26/2	Gule ærter m/ kogt medister, kogt flæsk, (svinekød) sennep og rødbeder <b>Dagens salat/råkost:</b> Kinakål, majs, ærter, tomat	Belgiske vafler m/ syltetøj
Lør	27/2	Gryderet m/ ananas (svinekød) <b>Dagens grønt:</b> Grønsagsblanding <b>Dagens salat/råkost:</b> Hvidkål, rødkål, gulerod	Frugtcocktail m/ råcreme
Søn	28/2	Glaserede hamburgerryg m/ stuvet spinat <b>Tilvalg: Brunede kartofler</b> <b>Dagens salat/råkost:</b> Gulerod, hvidkål, rødkål	Abrikostrifli m/ flødeskum

Ret til ændringer forbeholdes

Husk at der hver dag kan vælges mellem forskelligt tilbehør: Kartofler, mos, ris og pasta  
Hver dag kan tilvælges råkost