

AKTIVITETSPLAN OKTOBER MÅNED 2021

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	TILMELDING
Fre 1	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	Marlena, historie fortæller	• Gratis.	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
	14.00	Cafe Genbrug	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57.2	Ikke nødvendig
Lør 2					
Søn 3					
Man 4	10.30	Reminiscens med Conny og Helle	• For tilmeldte	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57.1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	• 50 kr.	Hele huset	Tilmelding til Hjorth 30462261 senest 4/10
Tir 5	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	10.00	Wellness	• 30 kr.	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	• Gratis	Afd. 55.2	Ikke nødvendig
	14.30	Bingo/Banko med Hjorth	• 10 kr. pr. plade	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Ons 6	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	10.30	Kaffesalon med kaffe og frokost	• 40 kr.	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	14.00	Herremøde	• For tilmeldte	Afd. 57.1	Kun for tilmeldte
Tor 7	08.00	Helle bager morgenbrød og hygger	• Gratis	Afd. 55.2	Ikke nødvendig
	10.30	En til en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur til Retroworld	• Kun for tilmeldte	Plejeboliger	Kun for tilmeldte
Fr 8	10.15	Biohygge	• 10 kr.	Afd. 55.2	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
Lør 9	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	14.30	Ønskekoncert med Hjorth	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Søn 10	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	14.30	Cafe Genbrug	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57.2	Ikke nødvendig

AKTIVITETSPLAN OKTOBER MÅNED 2021

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	TILMELDING
Man 11	09.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Kun for tilmeldte 	Afd. 57.1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 50 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Hjorth 30462261 senest 11/10
Tir 12	09.30	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55.2	Ikke nødvendig
	14.30	Tirsdagshygge med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Ons 13	09.30	Reminiscens med Conny og Helle	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	11.30	Damefrokost	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
Tor 14	08.00	Helle bager morgenbrød og hygger	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
	10.30	En-til-en med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	10.30	Gudstjeneste	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
	14.00	Torsdagsbar	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Fre 15	10.30	Krea dag med Helle og Conny	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55.1	Ikke nødvendig
	10.30	En-til-en med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
	14.30	Quiz og sjov med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Lør 16					
Søn 17					

AKTIVITETSPLAN OKTOBER MÅNED 2021

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	TILMELDING
Man 18	10.30	Reminiscens med Helle og Conny	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	• 50 kr.	Hele huset	Tilmelding til Hjorth 30462261 senest 18/10
Tir 19	09.30	Massage og velvære med Conny og Helle	• 30 kr.	Afd. 55.1	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	• Gratis	Afd. 55.2	Ikke nødvendig
	14.30	Bingo/Banko med Hjorth	• 10 kr. pr. plade	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Ons 20	10.00	Vi bager småkager og smager på dem	• Gratis	Afd. 55.2	Ikke nødvendig
	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	14.00	Herremøde	• For tilmeldte	Afd. 57.1	Kun for tilmeldte
Tor 21	08.00	Kirsten og Helle bager morgenbrød og hygger	• Gratis	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	Biohygge	• 10 kr.	Afd. 55.1	Ikke nødvendig
	14.00	Cafe Genbrug	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Fre 22	09.30	Kreadag med Helle og Conny Der er kaffe på kanden	• Gratis	Afd. 57.2	Ikke nødvendig
Lør 23	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	14.30	Lørdagshygge med Hjorth	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Søn 24	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	14.30	Quiz og sjov med Hjorth	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57.2	Ikke nødvendig

AKTIVITETSPLAN OKTOBER MÅNED 2021

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	TILMELDING
Man 25	09.30	Reminiscens med Helle og Conny	• For tilmeldte	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57.1	Kun for tilmeldte
	13.00	Bustur ud i det blå	• 50 kr.	Hele huset	Tilmelding til Hjorth 30462261 senest 25/10
Tir 26	09.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	• Gratis	Afd. 55.2	Ikke nødvendig
	14.30	Ønskekonzert med Hjorth	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Ons 27	10.00	Reminiscens med Conny og Helle Syltedag (agurkesalat og rødbeder)	• For tilmeldte	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 55.1	Kun for tilmeldte
Tor 28	08.00	Helle bager morgenbrød og hygger	• Gratis	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 57.2	Kun for tilmeldte
	14.00	Torsdagsbar	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
	17.00	Suppeaften i Café Bøgen	• Se opslag	Café Bøgen	Se opslag
Fre 29	10.30	En-til-en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	11.30	Damefrokost	• For tilmeldte	Afd. 55.2	Kun for tilmeldte
	14.30	Bingo/Banko med Hjorth	• 10 kr. pr. plade	Afd. 57.1	Ikke nødvendig
Lør 30					
Søn 31					

Ved dårligt vejr afholdes Hyggehjørnet på afd. 57, 1.

Ret til ændringer forbeholdes.

Tilmelding til aktiviteter skal ske til aktivitetskoordinator Helle Brændstrup, mobil nr. 30 38 26 09