

AKTIVITETSPLAN JANUAR MÅNED 2021

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Fre 1		Nytårsdag			
Lør 2	14.30	Nytårsbanko med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 10 kr. pr. plade 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Søn 3	14.30	Nytårshygge med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Man 4	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	13.15	Bustur ud i det blå	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Hjorth 30462261 senest 4/1
Tir 5	09.30	Massage og velvære med Maja og Helle	<ul style="list-style-type: none"> 30 kr. 	Afd. 55, 2	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
	14:00	Cafe Genbrug er åben	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Ons 6	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	12.00	Damefrokost – Enebærgryde	<ul style="list-style-type: none"> Se opslag 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
	14.00	En til en med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Hele huset	Ikke nødvendig
Tor 7	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" – sang, musik med Claude Chicon	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	14.30	Ønskekoncert med Hjorth	<ul style="list-style-type: none"> Forfriskninger kan købes 	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
	16.15	"Ud af røret" for ældreboligerne	<ul style="list-style-type: none"> For tilmeldte 	Afd. 57, 3 (Wellness)	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
Fre 8	09.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	<ul style="list-style-type: none"> Neglelak 30 kr. 	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Krea dag med Helle og Else Marie	<ul style="list-style-type: none"> Gratis 	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Lør 9					
Søn 10					

AKTIVITETSPLAN JANUAR MÅNED 2021

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Man 11	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	• Gratis	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	13.15	Bustur ud i det blå	• 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Hjorth 30462261 senest 11/1
Tir 12	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	• Gratis	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
	14:30	Bingo/Banko med Hjorth	• Forfriskninger kan købes 10 kr. pr. plade	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Ons 13	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	12.00	Kaffesalon med mad og hygge	• For tilmeldte	Afd. 55.2	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
Tor 14	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	Gudstjeneste	• Gratis	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	14.30	Torsdagshygge med Hjorth	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
	16.15	"Ud af røret" for ældreboligerne	• For tilmeldte	Afd. 57, 3 (Wellness)	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
Fre 15	09.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	14.00	En til en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
Lør 16					
Søn 17					

AKTIVITETSPLAN JANUAR MÅNED 2021

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Man 18	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	• Gratis	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	13.15	Bustur ud i det blå	• 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Hjorth 30462261 senest 18/1
Tir 19	09.30	Massage og velvære med Maja og Helle	• 30 kr.	Afd. 55, 2	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Carsten Hjorth	• Gratis	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
	14:00	Cafe Genbrug	• Forfriskninger kan købes	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Ons 20	10.30	"Ud af røret" - sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	12.00	Damefrokost – Suppe med hjemmebagt brød	• Se opslag	Afd. 55, 2	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	14.30	Ønskekonzert med Hjorth	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Tor 21	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	En til en med Hjorth	• Gratis	Hele huset	Ikke nødvendig
	10.30	"Ud af røret" – sang, musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 57, 2	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
	14.30	Bingo/banko med Hjorth	• Forfriskninger kan købes 10 kr. pr. plade	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	16.15	"Ud af røret" for ældreboligerne	• For tilmeldte	Afd. 57, 3 (Wellness)	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
Fre 22	09.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.00	Krea dag med Else Marie	• Gratis	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Lør 23	14.30	Lørdagshygge med Hjorth	• Forfriskninger kan købes	Afd. 57, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Søn 24	14.00	Cafe Genbrug er åben	• Forfriskninger kan købes	Afd. 55, 1	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer

AKTIVITETSPLAN JANUAR MÅNED 2021

DATO	TID	AKTIVITET	PRIS	STED	Tilmelding
Man 25	09.15	Reminiscens med Maja og Else Marie	• Gratis	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 57, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	13.15	Bustur ud i det blå	• 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle 30382609 senest 25/1
Tir 26	09.30	Spil og snak med Maja og Helle	• Gratis	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
	10.30	"Ud af røret" - med Carsten Hjorth	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	13.00	Bøg Bank åben 13.00-13.30 v/Helle Brændstrup	• Gratis	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig
Ons 27	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 55, 1	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	14.00	Biografhygge med Helle	• For tilmeldte	Afd. 55.2	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
Tor 28	09.00	"En til én kontakt". Maja er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	"Ud af røret" – sang og musik med Claude Chicon	• For tilmeldte	Afd. 57, 2	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
	16.15	"Ud af røret" for ældreboligerne	• For tilmeldte	Afd. 57, 3 (Wellness)	Kun for tilmeldte – dog max. 10 personer
Fre 29	09.00	"En til én kontakt". Helle er klar om formiddagen til en snak, en gåtur, spil, højtlesning af bog eller avis, omsorg i form af håndpleje og neglelak	• Neglelak 30 kr.	Hele huset	Tilmelding til Helle Brændstrup på 30382609
	10.30	Hygge med friskbagte boller	• Gratis	Afd. 55, 2	Ikke nødvendig – dog max. 10 personer
Lør 30					
Søn 31					

Ret til ændringer forbeholdes.

Tilmelding til aktiviteter skal ske til aktivitetskoordinator Helle Brændstrup, mobil nr. 30 38 26 09



med hjertet i centrum